



# SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **EMERSON APARECIDO DE OLIVEIRA**

Completo(u) o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                     |          |    |   |    |   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|----|---|----|---|----|
|    | CORRIDA  | 00 | : | 23 | : | 20 |
|    | CICLISMO | 00 | : | 41 | : | 40 |
|    | CORRIDA  | 00 | : | 12 | : | 45 |
|  | TEMPO    | 01 | : | 17 | : | 45 |

*Ritmo* **04:40** min/km

*Velocidade média* **28,80** km/h

*Ritmo* **05:06** min/km

 *Colocação GERAL* **1**

 *Colocação FAIXA ETÁRIA* **-**

Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **LIFE DUATHLON**

